

## MENÚ IES JOAN ORÓ ---- MES DE NOVEMBRE 2017

<b>DIA</b>	<b>1º PLAT</b>	<b>2º PLAT</b>	<b>POSTRE</b>
<i>DIJOUS 2</i>	Entremès	Fideuà	Fruita
<i>DIVENDRES 3</i>	Llenties estofades	Escalopa arrebossada amb amanida	Iogurt
<b>DIA</b>	<b>1º PLAT</b>	<b>2º PLAT</b>	<b>POSTRE</b>
<i>DILLUNS 6</i>	Ensaladilla russa	Hamburguesa a la planxa amb amanida	Iogurt
<i>DIMARTS 7</i>	Sopa de galets	cuixa de pollastre al forn	Fruita
<i>DIMECRES 8</i>	Canalons	Lluç a la planxa amb amanida	Iogurt
<i>DIJOUS 9</i>	Entremès	Paella	Fruita
<i>DIVENDRES 10</i>	Verdura	Llonganissa amb Tomata	Iogurt
<b>DIA</b>	<b>1º PLAT</b>	<b>2º PLAT</b>	<b>POSTRE</b>
<i>DILLUNS 13</i>	Macarrons bolonyesa	Bacallà amb amanida	Fruita
<i>DIMARTS 14</i>	Cigrons estofats	Sanjacobs amb amanida	Iogurt
<i>DIMECRES 15</i>	Arròs a la cubana	Pit de pollastre al forn	Fruita
<i>DIJOUS 16</i>	Menestra	Mandonguilles	Iogurt
<i>DIVENDRES 17</i>	Patates farcides gratinades	Rap al forn amb amanida	Fruita
<b>DIA</b>	<b>1º PLAT</b>	<b>2º PLAT</b>	<b>POSTRE</b>
<i>DILLUNS 20</i>	Crema de Verdures amb picatostes	Llom amb salsa i verdures	Fruita
<i>DIMARTS 21</i>	Fideus a la cassola amb costella	Filet d'Àngel a la planxa amb amanida	Iogurt
<i>DIMECRES 22</i>	Croquetes amb amanida	Saltxixes a la planxa amb verdures saltejades	Fruita
<i>DIJOUS 23</i>	Llenties estofades	Pinxo moruno	Iogurt
<i>DIVENDRES 24</i>	Arròs saltejat amb verduretes	Lluç arrebossat	Fruita
<b>DIA</b>	<b>1º PLAT</b>	<b>2º PLAT</b>	<b>POSTRE</b>
<i>DILLUNS 27</i>	Raviolis amb tomata	Escalopa amb amanida	Iogurt
<i>DIMARTS 28</i>	Mongeta amb patata	Estofat de vedella	Fruita
<i>DIMECRES 29</i>	Escudella	Bacallà a la llauna	Iogurt
<i>DIJOUS 30</i>	Entremès	Paella	Fruita

