



MENÚ IES JOAN ORÓ ---- MES DE DESEMBRE 2017

DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
DIVENDRES 1	Tramessini Vegetal	Llonganissa a la brassa	Fruita
DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
DILLUNS 4	Sopa de peix	Tall rodó de gall d'indi	Iogurt
DIMARTS 5	Verdura (Mongeta i patata)	Llom a la planxa	Fruita
DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
DILLUNS 11	Macarranos a la bolonyesa	Lluç al forn	Iogurt
DIMARTS 12	Lenties amb verduretes	Saltxixes de pollastre	Fruita
DIMECRES 13	Arròs saltejat	Llibrets	Iogurt
DIJOUS 14	Entremés	Fideuà	Fruita
DIVENDRES 15	Pizzes amb amanida i croquetes		Iogurt
DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
DILLUNS 18	Crema de verdures	Cuixa de pollastre al forn	Fruita
DIMARTS 19	Espaguettis a la carbonara	Cua de rap al forn	Iogurt
DIMECRES 20	Sopa	Mandonguilles	Fruita
DIVENDRES 22	DINAR DE NADAL		Fruita

