



MENÚ INS JOAN ORÓ ---- MES DE GENER 2018

DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
<i>DILLUNS 8</i>	Mongeta amb patata	Llonganissa al forn	Iogurt
<i>DIMARTS 9</i>	Macarrons a la bolonyesa	Calamar a la planxa amb amanida	Fruita
<i>DIMECRES 10</i>	Cigrans estofats	Pollastre al forn	Iogurt
<i>DIJOUS 11</i>	Entremés IES Joan Oró	Paella	Fruita
<i>DIVENDRES 12</i>	Croquetes amb amanida	Pinxo moruno a la planxa	Iogurt
DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
<i>DILLUNS 15</i>	Llenties amb costella	Bacallà al forn	Iogurt
<i>DIMARTS 16</i>	Crema de verdures	Estofat de vedella	Fruita
<i>DIMECRES 17</i>	Amanida variada	Canalons gratinats	Iogurt
<i>DIJOUS 18</i>	Arròs saltejat amb verdures	Escalopa de pollastre	Fruita
<i>DIVENDRES 19</i>	Raviolis amb tomàquet	Lluç al forn amb amanida	Iogurt
DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
<i>DILLUNS 22</i>	Espaguetis a la carbonara	Saltxixes de pavo a la planxa	Iogurt
<i>DIMARTS 23</i>	Sopa de peix	Hamburguesa amb patates	Fruita
<i>DIMECRES 24</i>	Mongeta amb patata	Lassanya de carn	Iogurt
<i>DIJOUS 25</i>	Entremés variat	Fideuà	Fruita
<i>DIVENDRES 26</i>	Ensaladilla rusa	Mandonguilles amb tomàquet	Iogurt
DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
<i>DILLUNS 29</i>	Amanida d'arròs	Rap al forn	Iogurt
<i>DIMARTS 30</i>	Mongeta amb patata	Llom amb salsa	Fruita
<i>DIMECRES 31</i>	Ous farcits	Cuixa de pollastre al forn	Iogurt

