



MENÚ INS JOAN ORÓ ---- MES DE MARÇ 2018

| DIA | 1º PLAT | 2º PLAT | POSTRE |
|----------------------------|--------------------------|--------------------------------|---------------|
| | | | |
| <i>DIJOUS 1</i> | Mongeta amb patata | Sanjacobos | Iogurt |
| <i>DIVENDRES 2</i> | Menú Buffet | | Fruita |
| | | | |
| DIA | 1º PLAT | 2º PLAT | POSTRE |
| | | | |
| <i>DILLUNS 5</i> | Ensaladilla rusa | Llom amb salsa | Iogurt |
| <i>DIMARTS 6</i> | Tallarins a la bolonyesa | Rap al forn amb amanida | Fruita |
| <i>DIMECRES 7</i> | Sopa | Mandonguilles amb tomàquet | Iogurt |
| <i>DIJOUS 8</i> | Amanida IES Joan Oró | Paella | Fruita |
| <i>DIVENDRES 9</i> | Llenties amb verduretes | Escalopa Pollastre amb amanida | Iogurt |
| | | | |
| DIA | 1º PLAT | 2º PLAT | POSTRE |
| | | | |
| <i>DILLUNS 12</i> | Arròs tres delícies | Lluç arrebossat amb tomàquet | Iogurt |
| <i>DIMARTS 13</i> | Cigrons estofats | Cuixa de pollastre rostida | Fruita |
| <i>DIMECRES 14</i> | Mongeta amb patata | Esfotat de vedella | Iogurt |
| <i>DIJOUS 15</i> | Pastís de truites | Salxixes de pavo | Fruita |
| <i>DIVENDRES 16</i> | Macarrons a la bolonyesa | Bacallà al forn | Iogurt |
| | | | |
| DIA | 1º PLAT | 2º PLAT | POSTRE |
| | | | |
| <i>DILLUNS 19</i> | Crema de verdures | Tall rodó de gall dindi | Iogurt |
| <i>DIMARTS 20</i> | Fideus amb costella | Filet d'àngel amb amanida | Fruita |
| <i>DIMECRES 21</i> | Arròs a la cubana | Pit de pollastre a la planxa | Iogurt |
| <i>DIJOUS 22</i> | Raviolis amb tomàquet | Sarsuela de peix | Fruita |
| <i>DIVENDRES 23</i> | Entremès variat | Pizzes | Iogurt |

