

**FAMÍLIES PROFESSIONALS:
ACTIVITATS FÍSQUES I ESPORTIVES
ENSENYAMENTS ESPORTIUS**



*Fes de la teva passió la **professió del teu futur...**
T'hi acompanyem?*

institut
**JOAN
ORÓ**
leida

FAMÍLIA PROFESSIONAL D'ACTIVITATS FÍSQUES I ESPORTIVES

Accés comú als dos cicles de grau superior

Tenen accés directe al cicle les persones que compleixen algun dels requisits següents:

- Tenir el títol de batxillerat, el títol de tècnic especialista o superior d'FP o equivalent
- També hi poden accedir les persones amb el títol de tècnic de formació professional

Les persones que no compleixen cap dels requisits esmentats han de superar una prova d'accés. Per presentar-s'hi, cal tenir fets els 19 anys o bé complir-los durant l'any natural en què es realitza la prova.

CICLE FORMATIU DE GRAU SUPERIOR D'ENSENYAMENT I ANIMACIÓ SOCIOESPORTIVA

Aquests estudis capaciten per **elaborar, gestionar i avaluar projectes d'animació fisicoesportius i recreatius** per a tot tipus d'usuaris, per **programar i dirigir les activitats d'ensenyament, d'inclusió socioesportiva i de temps lliure**, i per coordinar les actuacions dels professionals implicats. **La durada és de 2.000 hores** (1.650 en un centre educatiu i 350 en un centre de treball), distribuïdes en dos cursos acadèmics. Aquests estudis substitueixen el cicle d'Animació d'Activitats Físiques i Esportives (LOGSE).

Continguts

- Valoració de la condició física i primers auxilis
- Dinamització de grups
- Planificació de l'animació socioesportiva
- Metodologia de l'ensenyament d'activitats fisicoesportives
- Activitats fisicoesportives individuals
- Activitats d'oci i temps lliure
- Activitats fisicoesportives d'aparells manuals
- Activitats fisicoesportives d'equip
- Jocs i activitats fisicorecreatives i d'animació turística
- Activitats fisicoesportives per a la inclusió social
- Formació i orientació laboral
- Empresa i iniciativa emprendedora
- Anglès
- Projecte d'ensenyament i animació socioesportiva
- Formació en centres de treball

Sortides acadèmiques

Amb aquests estudis s'obté el títol de tècnic superior, que permet accedir a qualsevol estudi universitari oficial de grau

Sortides professionals

- Professor d'activitats fisicoesportives (natació, atletisme, bàsquet, voleibol, tennis i pàdel, entre d'altres)
- Animador fisicoesportiu i recreatiu, d'activitats d'inclusió socioesportiva
- Animador de vetllades i espectacles en instal·lacions turístiques
- Animador d'activitats recreatives a l'aire lliure en instal·lacions turístiques
- Coordinador d'activitats d'animació esportiva i d'activitats fisicoesportives en instal·lacions esportives d'empreses turístiques o entitats públiques i privades
- Coordinador de temps lliure educatiu infantil i juvenil
- Coordinador o director de campaments, albergs de joventut, cases de colònies, granges escola, aules de cases de joventut i escoles de natura
- Coordinador o director d'activitats paracurriculars en el marc escolar
- Cap de projectes de lleure educatiu infantil i juvenil, director de temps lliure educatiu infantil i juvenil
- Cap de departament d'animació turística, cronometrador, jutge i àrbitre de competicions esportives no oficials
- Promotor esportiu i de competicions de nivell elemental o social i d'esdeveniments esportius de nivell bàsic
- Monitor d'activitats fisicoesportives i recreatives en campaments i de temps lliure

CICLE FORMATIU DE GRAU SUPERIOR DE CONDICIONAMENT FÍSIC

Aquests estudis capaciten per **elaborar, coordinar, desenvolupar i avaluar programes de condicionament físic** per a tot tipus d'usuaris i en diferents espais de pràctica, dinamitzant les activitats i orientant-les cap a la millora de la qualitat de vida i la salut, garantint-ne la seguretat i aplicant criteris de qualitat, tant en el procés com en els resultats del servei. **La durada és de 2.000 hores** (1.650 en un centre educatiu i 350 en un centre de treball) distribuïdes en dos cursos acadèmics.

Continguts

- Valoració de la condició física i primers auxilis
- Habilitats socials
- Fitnes en sala d'entrenament polivalent
- Activitats bàsiques i especialitzades de condicionament físic amb suport musical
- Condicionament físic a l'aigua
- Tècniques d'hidrocinèsia
- Control postural, benestar i manteniment funcional
- Formació i orientació laboral
- Empresa i iniciativa emprendedora
- Anglès
- Projecte de condicionament físic
- Formació en centres de treball

Sortides acadèmiques

Amb aquests estudis s'obté el títol de tècnic superior, que permet accedir a qualsevol estudi universitari oficial de grau.

Sortides professionals

- Entrenador de condicionament físic en sales d'entrenament polivalent de gimnasos o poliesportius i en instal·lacions aquàtiques
- Entrenador de condicionament físic per a grups amb suport musical en gimnasos, instal·lacions aquàtiques o poliesportius
- Entrenador personal, instructor o instructora de grups d'hidrocinèsia i cura corporal
- Promotor o animador d'activitats de condicionament físic, coordinador d'activitats de condicionament físic i d'hidrocinèsia
- Monitor d'aeròbic, graons, ciclisme de sala, fitnes aquàtic i activitats afins
- Instructor d'activitats de condicionament físic per a col·lectius especials

CICLE FORMATIU DE GRAU MITJÀ DE CONDUCCIÓ D'ACTIVITATS FÍSICOESPORTIVES EN EL MEDI NATURAL

Aquests estudis capaciten per fer de **guia per senders i zones de muntanya a peu, en bicicleta o a cavall**, on no són necessàries tècniques d'escalada ni d'alpinisme. **La durada és de 1.400 hores** (990 en un centre educatiu i 410 en un centre de treball) distribuïdes en un curs acadèmic.

Continguts

- Medi natural (60 h)
- Conducció de grups i activitats en el medi natural (120 h)
- Seguretat i supervivència en muntanya (90 h)
- Conducció de grups en bicicletes (120 h)
- Conducció de grups a cavall i atencions equines bàsiques (180 h)
- Administració, gestió i comercialització en la petita empresa (60 h)
- Fonaments de l'activitat física (30 h)
- Primers auxilis (30 h)
- Activitats físiques per a persones amb discapacitats (30 h)
- Dinàmica de grups (90 h)
- Formació i orientació laboral (60 h)
- Formació en centres de treball (410 h)
- Síntesi (60 h)
- Altres activitats a la natura (60 h)

Accés al cicle

- Títol de graduat en educació secundària obligatòria
- Haver superat el curs específic per a l'accés als cicles de grau mitjà
- Tenir el títol de tècnic o de tècnic auxiliar
- Haver superat el segon curs del batxillerat unificat i polivalent (BUP)
- Tenir altres estudis equivalents a efectes acadèmics
- Haver superat la prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 anys
- Haver superat els mòduls obligatoris d'un programa de qualificació professional inicial (PQPI)
- Tenir un títol per accedir a un cicle formatiu de grau superior
- Les persones que no compleixen cap dels requisits esmentats han de superar una prova d'accés. Per presentar-s'hi, cal tenir com a mínim 17 anys l'any en què es fa la prova

Assignació de les places

- S'ordenen les sol·licituds segons la puntuació obtinguda en sumar el següent:
- La qualificació mitjana del requisit d'accés al·legat
 - 2 punts si la persona sol·licitant està domiciliada a Catalunya
 - 1 punt si s'ha fet la prova específica d'accés en convocatòries anteriors

Sortides acadèmiques

Amb aquests estudis s'obté el títol de tècnic o tècnica, que permet accedir:

- Al batxillerat
- A un cicle de grau superior de formació professional

Sortides professionals

La superació d'aquest cicle formatiu permet accedir al món laboral com a:

- Guia de turisme equestre
- Guia d'itineraris en bicicleta
- Acompanyador de muntanya
- Coordinador d'activitats de conducció i guiatge en la natura

ENSENYAMENTS DE RÈGIM ESPECIAL D'ESPORTS (EREE)

Els cicles d'ensenyaments esportius **capaciten per exercir professionalment la matèria esportiva en la modalitat i especialitat cursades.**

S'organitzen en cicles de **grau mitjà** o de **grau superior** i tenen una durada d'entre 750 i 1.540 hores, repartides en un o dos cursos. Una part d'aquestes hores es destina a la formació en un centre educatiu i l'altra, a la pràctica en centres de treball.

Tots els nivells (LOGSE) i cicles (LOE) s'organitzen en un **bloc comú** (igual per a totes les modalitats) i en un **bloc específic** de la modalitat esportiva.

Modalitats

Al nostre centre les modalitats esportives autoritzades*, i que s'han ofert en algun moment en funció de demanda de matrícula, són:

· **LOGSE: futbol, futbol sala i handbol**

· **LOE: bàsquet i salvament i socorrisme** (els alumnes realitzen pràctiques tant en platges com en llacs i rius d'aigües tranquil·les i braves, i actualment hi ha una inserció laboral del 100%)

· **BLOC COMÚ** de qualsevol modalitat esportiva regulada pel Departament d'Ensenyament o de període transitori de l'Escola Catalana de l'Esport

Sortides acadèmiques

Els cicles de grau mitjà comprenen 2 nivells en el cas de les modalitats esportives regulades per la LOGSE i de 2 cicles en les modalitats regulades per la LOE:

- El primer nivell o cicle inicial, comporta l'obtenció del **certificat** corresponent.
- El segon nivell o cicle final, comporta l'obtenció del **títol de tècnic esportiu** en l'especialitat corresponent.

Amb la superació d'un cicle de grau mitjà s'obté el títol de tècnic i amb la superació d'un de grau superior, el de tècnic superior esportiu en l'especialitat corresponent.

Accés

> Primer nivell o cicle inicial

- Cal haver superat la prova específica d'accés o acreditar els mèrits esportius corresponents de la modalitat o especialitat (en els casos en què estan establerts)
- S'ha de tenir el títol de graduat en ESO o equivalent a efectes acadèmics o haver superat el curs de formació específic per a l'accés als cicles de grau mitjà (o haver superat la prova general d'accés)

> Segon nivell o cicle final

- Haver superat el primer nivell o cicle inicial de la mateixa modalitat, disciplina o especialitat esportiva
- Haver superat la prova específica d'accés o acreditar els mèrits esportius corresponents (en els casos en què estan establerts)

> Cicles de grau superior

- S'ha de tenir el títol de tècnic en la modalitat esportiva corresponent o tenir el títol de batxiller o un equivalent a efectes acadèmics
- Si no es compleixen aquest requisit, s'ha d'haver superat el curs específic per a l'accés a cicles de grau superior o la prova general d'accés (cal tenir 19 anys o complir-los l'any en què es fa la prova)

* El fet que una modalitat esportiva estigui autoritzada no implica que cada curs escolar s'ofereixi, ja que hi ha uns mínims de matrícula.



UNA ALTRA MANERA DE “FER CARRERA”

Les teves habilitats i aficions poden definir el teu futur professional

Sigui o no sigui la universitat la via per accedir al món laboral que tu triïs, conèixer els teus interessos, capacitats, aptituds i la realitat del mercat laboral és el primer pas per anar definint el teu projecte de vida i el teu futur professional.

Per anar construint aquest projecte personal i professional, cada alumne segueix un procés de maduració diferent.

Al nostre centre treballem a partir de les teves aptituds i dels recursos que l'entorn t'ofereix. Visualitzem la flexibilitat i les diferents vies d'accés als ensenyaments per continuar i/o reorientar l'itinerari formatiu i encaminar-te a possibles sortides professionals.

institut
**JOAN
ORÓ**
lleida

Ctra. Saragossa, km 464,2
25194 Lleida · T. 973 268 399
insjoanoro@xtec.cat

www.insjoanoro.cat