



## MENÚ INS JOAN ORÓ ---- MES DE ABRIL 2018

<b>DIA</b>	<b>1º PLAT</b>	<b>2º PLAT</b>	<b>POSTRE</b>
<i>DIMARTS 3</i>	Mongeta amb patata	Escalopa pollastre amb amanida	Iogurt
<i>DIMECRES 4</i>	Macarrons a la bolonyesa	Lluç arrebossat amb tomàquet	Fruita
<i>DIJOUS 5</i>	Amanida IES Joan Oró	Paella	Iogurt
<i>DIVENDRES 6</i>	Cigrons estofats	Mandonguilles amb tomàquet	Fruita
<b>DIA</b>	<b>1º PLAT</b>	<b>2º PLAT</b>	<b>POSTRE</b>
<i>DILLUNS 9</i>	Raviolis amb tomàquet	Bacallà al forn	Iogurt
<i>DIMARTS 10</i>	Entremès	Llonganissa a la brassa	Fruita
<i>DIMECRES 11</i>	Amanida variada	Lassanya de carn	Iogurt
<i>DIJOUS 12</i>	Ensaladilla russa	Hamburguesa a la planxa amb amanida	Fruita
<i>DIVENDRES 13</i>	Arròs a la cubana	Rap al forn	Iogurt
<b>DIA</b>	<b>1º PLAT</b>	<b>2º PLAT</b>	<b>POSTRE</b>
<i>DILLUNS 16</i>	Amanida alemana	Cuixa de pollastre rostida	Iogurt
<i>DIMARTS 17</i>	Espaguetis carbonara	Àngel al forn	Fruita
<i>DIMECRES 18</i>	Llenties estofades	Llom a la planxa amb amanida	Iogurt
<i>DIJOUS 19</i>	Amanida de patata	Fideuà	Fruita
<i>DIVENDRES 20</i>	Entremés	Canalons amb amanida	Iogurt
<b>DIA</b>	<b>1º PLAT</b>	<b>2º PLAT</b>	<b>POSTRE</b>
<i>DILLUNS 23</i>	Arròs saltejat amb verduretes	Llibrets de llom	Crema catalana
<i>DIMARTS 24</i>	Verdura	Saltxixes amb patata al caliu	Fruita
<i>DIMECRES 25</i>	Amanida de pasta	Lluç al forn	Iogurt
<i>DIJOUS 26</i>	Ensaladilla russa	Paella de carn	Fruita
<i>DIVENDRES 27</i>	Vichyssoise	Estofat de vedella	Iogurt
<b>DIA</b>	<b>1º PLAT</b>	<b>2º PLAT</b>	<b>POSTRE</b>
<i>DILLUNS 30</i>	Macarrons a la bolonyesa	Sarsuela de peix	Fruita

