



MENÚ INS JOAN ORÓ ---- MES DE MAIG 2018

DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
<i>DIMECRES 2</i>	Macarrons a la bolonyesa	Llonganissa a la brassa	Iogurt
<i>DIJOUS 3</i>	Verdura	Bacallà al forn	Fruita
<i>DIVENDRES 4</i>	Amanida de lleties	Pollastre rostit	Iogurt
DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
<i>DILLUNS 7</i>	Ensaladilla russa	Hamburguesa a la planxa amb amanida	Fruita
<i>DIMARTS 8</i>	Amanida de pasta	Lluç al forn	Iogurt
<i>DIMECRES 9</i>	Crema de verdures	Estofat de vedella	Fruita
<i>DIJOUS 10</i>	MENÚ DE FESTA MAJOR TIPUS BUFFET		
DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
<i>DILLUNS 14</i>	Cigrons estofats	Pinxo moruno	Iogurt
<i>DIMARTS 15</i>	Sopa de brou	Escalopa amb amanida	Fruita
<i>DIMECRES 16</i>	Arròs amb tomata i ou	Filet d'Àngel a la planxa amb amanida	Iogurt
<i>DIJOUS 17</i>	Amanida variada	Fideuà	Fruita
<i>DIVENDRES 18</i>	Verduda (mongeta i patata)	Mandonguilles amb tomàquet	Iogurt
DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
<i>DILLUNS 21</i>	Raviolis amb tomàquet	Rap al forn amb amanida	Iogurt
<i>DIMARTS 22</i>	Empedrat	Llom a la planxa amb amanida	Fruita
<i>DIMECRES 23</i>	Entremes variat	Lassanya de la casa	Iogurt
<i>DIJOUS 24</i>	Arròs tres gustos	Bacallà a la planxa amb amanida	Fruita
<i>DIVENDRES 25</i>	Pastís vegetal	Llonganissa a la brassa	Iogurt
DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
<i>DILLUNS 28</i>	Verdura (mongeta i patata)	Tall rodó de gall dindi	Fruita
<i>DIMARS 29</i>	Espaguettis carbonara	Calamars a la planxa amb amanida	Iogurt
<i>DIMECRES 30</i>	Lleties amb verduretes	Salxixes a la planxa	Fruita
<i>DIJOUS 31</i>	Amanida variada	Paella	Iogurt

