



MENÚ INS JOAN ORÓ ---- MES DE OCTUBRE 2018

DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
DILLUNS 1	Macarrons	Petxuga a la planxa	Iogurt
DIMARTS 2	Lenties estofades	Bacallà al forn amb amanida	Fruita
DIMECRES 3	Mongeta i patata	Hamburguesa amb patates	Iogurt
DIJOUS 4	Entremés variat	Paella de marisc	Fruita
DIVENDRES 5	Ensaladilla	Saltixes	Iogurt
DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
DILLUNS 8	Menestra de verdures	Mandonguilles amb tomàquet	Fruita
DIMARTS 9	Sopa de galets	Llom amb salsa	Iogurt
DIMECRES 10	Arròs saltejat amb verdures	Lluç al forn	Fruita
DIJOUS 11	Croquetes amb amanida	Pit de pavo a la planxa	Iogurt
DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
DILLUNS 15	Sopa de peix	Llonganissa amb amanida	Iogurt
DIMARTS 16	Trinxat del Pallars	Rap al forn amb guarnició	Fruita
DIMECRES 17	Amanida IES Joan Oró	Canalons de carn	Iogurt
DIJOUS 18	Mongeta i patata	Escalopa de pollastre	Fruita
DIVENDRES 19	Arròs a la cubana	Filet d'àngel al forn amb amanida	Iogurt
DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
DILLUNS 22	Espaguetis a la carbonara	Bacallà a la catalana	Iogurt
DIMARTS 23	Cigrons estofats	Cuixes de pollastre al forn	Fruita
DIMECRES 24	Mongeta i patata	Llibrets de llom	Iogurt
DIJOUS 25	Entremés variat	Fideuà	Fruita
DIVENDRES 26	Plat Combinat (Pizzes, amanida i croquetes)		Iogurt
DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
DILLUNS 29	Crema de verdures	Estofat de vedella	Iogurt
DIMARTS 30	Arròs tres gustos	Lluç al forn amb amanida	Fruita
DIMECRES 31	Lenties amb verduretes	Hamburguesa amb guarnició	Iogurt

