



MENÚ INS JOAN ORÓ ---- MES DE DESEMBRE 2018

DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
DILLUNS 3	Macarrons a la bolonyesa	Lluç al forn	Iogurt
DIMARTS 4	Mongeta amb patata	Cap de llom estofat	Fruita
DIMECRES 5	Sopa de galets	Escalopa de pollastre	Iogurt

DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
DILLUNS 10	Llenties estofades	Hamburguesa amb amanida	Fruita
DIMARTS 11	Raviolis amb tomata i formatge	Filet d'àngel al forn amb amanida	Iogurt
DIMECRES 12	Crema de verdures	Salxixes de pavo amb patata al caliu	Fruita
DIJOUS 13	Amanida catalana	Paella de marisc	Iogurt
DIVENDRES 14	Croquetes casolanes	Llom a la planxa amb amanida	Fruita

DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
DILLUNS 17	Sopa de peix	Cuixa de pollastre al forn	Iogurt
DIMARTS 18	Amanida alemana	Pinxo moruno	Fruita
DIMECRES 19	Arròs saltejat amb verdures	Rap al forn amb llit de patata	Iogurt
DIJOUS 20	Entremés de Nadal	Canalons gratinats	Fruita
DIVENDRES 21	DINAR DE NADAL		



BONES FESTES!!!!!!!!!!!!!!

