



## MENÚ INS JOAN ORÓ ---- MES DE GENER DE 2019

<b>DIA</b>	<b>1º PLAT</b>	<b>2º PLAT</b>	<b>POSTRE</b>
<i>DIMARTS 8</i>	Mongeta i patata	Llonganissa amb acompanyament	Iogurt
<i>DIMECRES 9</i>	Arròs saltejat	Cuixa de pollastre rostida al forn	Fruita
<i>DIJOUS 10</i>	Entremés variat	Paella de marisc	Iogurt
<i>DIVENDRES 11</i>	Sopa amb galets	Llibrets de llom amb amanida	Fruita
<b>DIA</b>	<b>1º PLAT</b>	<b>2º PLAT</b>	<b>POSTRE</b>
<i>DILLUNS 14</i>	Macarrons a la bolonyesa	Lluç al forn amb amanida	Fruita
<i>DIMARTS 15</i>	Llenties estofades	Hamburguesa amb guarnició	Iogurt
<i>DIMECRES 16</i>	Crema de carabassa amb crostons	Pintxo moruno amb patata al caliu	Fruita
<i>DIJOUS 17</i>	Arròs tres delícies	Sanjacobo	Iogurt
<i>DIVENDRES 18</i>	Ous al plat amb tomàquet i verdures	Bacallà al forn amb amanida	Fruita
<b>DIA</b>	<b>1º PLAT</b>	<b>2º PLAT</b>	<b>POSTRE</b>
<i>DILLUNS 21</i>	Sopa de peix	Mandonguilles amb tomàquet	Iogurt
<i>DIMARTS 22</i>	Espaguetis a la carbonara	Filet d'àngel al forn amb amanida	Fruita
<i>DIMECRES 23</i>	Patata estofada amb costella	Pit de pollastre a la planxa	Iogurt
<i>DIJOUS 24</i>	Ensaladilla rusa	Fideuà	Fruita
<i>DIVENDRES 25</i>	Especial IES Joan Oró (Croquets amb amanida + pizza + llom a la planxa)		Iogurt
<b>DIA</b>	<b>1º PLAT</b>	<b>2º PLAT</b>	<b>POSTRE</b>
<i>DILLUNS 28</i>	Menestra de verdura	Estofat de vedella	Iogurt
<i>DIMARTS 29</i>	Arròs a la cubana	Saltixes de pavo amb amanida	Fruita
<i>DIMECRES 30</i>	Tallarins amb tomàquet	Rap al forn	Iogurt
<i>DIJOUS 31</i>	Cigrons estofats	Pollastre a l'ast	Fruita

