



MENÚ INS JOAN ORÓ ---- MES DE ABRIL DE 2019

DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
------------	----------------	----------------	---------------

DILLUNS 1	Macarrons	Sanjacobs	Fruita
DIMARTS 2	Mongeta amb patata	Mandonguilles amb tomàquet	Iogurt
DIMECRES 3	Llenties estofades	Pinxo moruno amb patata al caliu	Fruita
DIJOUS 4	Entremes variat	Paella de marisc	Iogurt
DIVENDRES 5	Canalons i Pit de pollastre a la planxa amb amanida		Fruita

DILLUNS 8	Crema de verdures amb picatostes	Hamburguesa amb guarnició	Iogurt
DIMARTS 9	Fideus a la cassola amb costella	Filet d'àngel al forn amb amanida	Fruita
DIMECRES 10	Ensaladilla russa	Estofat de vedella amb salsa	Iogurt
DIJOUS 11	Empedrat	Escalopa amb amanida	Fruita
DIVENDRES 12	Arròs a la cubana amb tomàquet i ou	Llom al forn amb patata panadera	Iogurt

BONES VACANCES

DIMARTS 23	Raviolis amb tomàquet	Bacallà a la llauna	Iogurt
DIMECRES 24	Trinxat del Pallars	Tall rodó al forn	Fruita
DIJOUS 25	Patates farcides	Saltxixes de pavo amb amanida	Iogurt
DIVENDRES 26	Especial IES Joan oró: croquetes variades, amanida, pizzes etc.		Fruita

DILLUNS 29	Mongeta amb patata	Cuixa de pollastre al forn	Iogurt
DIMARTS 30	Amanida d'arròs amb salsa rosa	Rap al forn amb llit de patata	Fruita

