

**FAMÍLIES PROFESSIONALS:  
ACTIVITATS FÍSQUES I ESPORTIVES  
ENSENYAMENTS ESPORTIUS**



*Fes de la teva passió la **professió del teu futur...**  
**T'hi acompanyem?***

institut  
**JOAN  
ORÓ**  
leida

## FAMÍLIA PROFESSIONAL D'ACTIVITATS FÍSQUES I ESPORTIVES

### Accés comú als dos cicles de grau superior

Tenen accés directe al cicle les persones que compleixen algun dels requisits següents:

- Tenir el títol de batxillerat, el títol de tècnic especialista o superior d'FP o equivalent
- També hi poden accedir les persones amb el títol de tècnic de formació professional

Les persones que no compleixen cap dels requisits esmentats han de superar una prova d'accés. Per presentar-s'hi, cal tenir fets els 19 anys o bé complir-los durant l'any natural en què es realitza la prova.

## CICLE FORMATIU DE GRAU SUPERIOR D'ENSENYAMENT I ANIMACIÓ SOCIOESPORTIVA

Aquests estudis capaciten per **elaborar, gestionar i avaluar projectes d'animació fisicoesportius i recreatius** per a tot tipus d'usuaris, per **programar i dirigir les activitats d'ensenyament, d'inclusió socioesportiva i de temps lliure**, i per coordinar les actuacions dels professionals implicats. **La durada és de 2.000 hores** (1.650 en un centre educatiu i 350 en un centre de treball), distribuïdes en dos cursos acadèmics. Aquests estudis substitueixen el cicle d'Animació d'Activitats Físiques i Esportives (LOGSE).

### Continguts

- Valoració de la condició física i primers auxilis
- Dinamització de grups
- Planificació de l'animació socioesportiva
- Metodologia de l'ensenyament d'activitats fisicoesportives
- Activitats fisicoesportives individuals
- Activitats d'oci i temps lliure
- Activitats fisicoesportives d'aparells manuals
- Activitats fisicoesportives d'equip
- Jocs i activitats fisicorecreatives i d'animació turística
- Activitats fisicoesportives per a la inclusió social
- Formació i orientació laboral
- Empresa i iniciativa emprenedora
- Anglès
- Projecte d'ensenyament i animació socioesportiva
- Formació en centres de treball

### Sortides acadèmiques

Amb aquests estudis s'obté el títol de tècnic superior, que permet accedir a qualsevol estudi universitari oficial de grau

### Sortides professionals

- Professor d'activitats fisicoesportives (natació, atletisme, bàsquet, voleibol, tennis i pàdel, entre d'altres)
- Animador fisicoesportiu i recreatiu, d'activitats d'inclusió socioesportiva
- Animador de vetllades i espectacles en instal·lacions turístiques
- Animador d'activitats recreatives a l'aire lliure en instal·lacions turístiques
- Coordinador d'activitats d'animació esportiva i d'activitats fisicoesportives en instal·lacions esportives d'empreses turístiques o entitats públiques i privades
- Coordinador de temps lliure educatiu infantil i juvenil
- Coordinador o director de campaments, albergs de joventut, cases de colònies, granges escola, aules de cases de joventut i escoles de natura
- Coordinador o director d'activitats paracurriculars en el marc escolar
- Cap de projectes de lleure educatiu infantil i juvenil, director de temps lliure educatiu infantil i juvenil
- Cap de departament d'animació turística, cronometrador, jutge i àrbitre de competicions esportives no oficials
- Promotor esportiu i de competicions de nivell elemental o social i d'esdeveniments esportius de nivell bàsic
- Monitor d'activitats fisicoesportives i recreatives en campaments i de temps lliure

## CICLE FORMATIU DE GRAU SUPERIOR DE CONDICIONAMENT FÍSIC

Aquests estudis capaciten per **elaborar, coordinar, desenvolupar i avaluar programes de condicionament físic** per a tot tipus d'usuaris i en diferents espais de pràctica, dinamitzant les activitats i orientant-les cap a la millora de la qualitat de vida i la salut, garantint-ne la seguretat i aplicant criteris de qualitat, tant en el procés com en els resultats del servei. **La durada és de 2.000 h** (1.650 en un centre educatiu i 350 en un centre de treball) distribuïdes en dos cursos acadèmics.

### Continguts

- Valoració de la condició física i primers auxilis
- Habilitats socials
- Fitnes en sala d'entrenament polivalent
- Activitats bàsiques i especialitzades de condicionament físic amb suport musical
- Condicionament físic a l'aigua
- Tècniques d'hidrocinèsia
- Control postural, benestar i manteniment funcional
- Formació i orientació laboral
- Empresa i iniciativa emprenedora
- Anglès
- Projecte de condicionament físic
- Formació en centres de treball

### Sortides acadèmiques

Amb aquests estudis s'obté el títol de tècnic superior, que permet accedir a qualsevol estudi universitari oficial de grau.

### Sortides professionals

- Entrenador de condicionament físic en sales d'entrenament polivalent de gimnasos o poliesportius i en instal·lacions aquàtiques
- Entrenador de condicionament físic per a grups amb suport musical en gimnasos, instal·lacions aquàtiques o poliesportius
- Entrenador personal, instructor de grups d'hidrocinèsia i cura corporal
- Promotor o animador d'activitats de condicionament físic, coordinador d'activitats de condicionament físic i d'hidrocinèsia
- Monitor d'aeròbic, graons, ciclisme de sala, fitnes aquàtic i activitats afins
- Instructor d'activitats de condicionament físic per a col·lectius especials

## CICLE FORMATIU DE GRAU MITJÀ GUIA DE MEDI NATURAL I TEMPS DE LLEURE

Aquests estudis capaciten per organitzar itineraris i guiar grups per entorns naturals de muntanya baixa i mitjana, terreny nevad tipus nòrdic, cavitats de baixa dificultat, barrancs de risc baix, medi aquàtic i instal·lacions d'oci i aventura, progressant a peu, amb cordes, amb bicicleta, en embarcacions i a cavall, així com dinamitzar activitats de temps de lleure. Tot això adaptat als participants, respectant el medi ambient i garantint la qualitat i la seguretat.

**La durada és de 2.000 hores** (1.617 en un centre educatiu i 383 en un centre de treball) distribuïdes en dos cursos acadèmics.

### Vies d'accés al cicle

Tenen accés directe al cicle les persones que compleixen algun dels requisits següents:

- Tenir el títol de graduat en educació secundària obligatòria
- Haver superat el curs específic per a l'accés als cicles de grau mitjà
- Tenir el títol de tècnic o de tècnic auxiliar
- Haver superat el segon curs del batxillerat unificat i polivalent (BUP)
- Tenir altres estudis equivalents a efectes acadèmics
- Haver superat la prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 anys
- Haver superat els mòduls obligatoris d'un programa de qualificació professional inicial (PQPI)
- Tenir un títol per accedir a un cicle formatiu de grau superior
- Les persones que no compleixen cap dels requisits esmentats han de superar una prova d'accés. Per presentar-s'hi, cal tenir com a mínim 17 anys en el moment en què es fa la prova.

### Continguts

- MP01. Tècniques d'equitació (99 h)
- MP02. Guia eqüestre (66 h)
- MP03. Atenció a grups (66 h)
- MP04. Organització d'itineraris (66 h)
- MP05. Guia de muntanya baixa i mitjana (165 h)
- MP06. Guia de bicicleta (132 h)
- MP07. Activitats de temps de lleure (99 h)
- MP08. Tècniques de natació (66 h)
- MP09. Socorrisme en el medi natural (99 h)
- MP10. Guia en el medi natural aquàtic (99 h)
- MP11. Maniobres amb cordes (121 h)
- MP12. Formació i orientació laboral (66 h)
- MP13. Empresa i iniciativa emprenedora (66 h)
- MP14. Anglès tècnic (99 h)
- MP15. Síntesi (297 h)
- MP16. Formació en centres de treball (383 h)

### Sortides acadèmiques

Amb aquests estudis s'obté el títol de tècnic, que permet accedir a:

- Batxillerat
- Un cicle de grau superior de formació professional

### Sortides professionals

Aquesta titulació permet exercir en l'àmbit de les activitats físicoesportives i socioeducatives de temps de lleure en el medi natural i també en la prevenció, vigilància i rescat en espai naturals aquàtics i terrestres.

## ENSENYAMENTS DE RÈGIM ESPECIAL D'ESPORTS (EREE)

Els cicles d'ensenyaments esportius **capaciten per exercir professionalment la matèria esportiva en la modalitat i especialitat cursades.**

S'organitzen en cicles de **grau mitjà** o de **grau superior** i tenen una durada d'entre 750 i 1.540 hores, repartides en un o dos cursos. Una part d'aquestes hores es destina a la formació en un centre educatiu i l'altra, a la pràctica en centres de treball.

Tots els nivells (LOGSE) i cicles (LOE) s'organitzen en un **bloc comú** (igual per a totes les modalitats) i en un **bloc específic** de la modalitat esportiva.

### Modalitats

Al nostre centre les modalitats esportives autoritzades\*, i que s'han ofert en algun moment en funció de demanda de matrícula, són:

- **LOGSE: futbol, futbol sala i handbol**
- **LOE: bàsquet i salvament i socorrisme** (els alumnes realitzen pràctiques tant en platges com en llacs i rius d'aigües tranquil·les i braves, i actualment hi ha una inserció laboral del 100%)
- **BLOC COMÚ** de qualsevol modalitat esportiva regulada pel Departament d'Ensenyament o de període transitori de l'Escola Catalana de l'Esport

### Sortides acadèmiques

Els cicles de grau mitjà comprenen 2 nivells en el cas de les modalitats esportives regulades per la LOGSE i de 2 cicles en les modalitats regulades per la LOE:

- El primer nivell o cicle inicial comporta l'obtenció del **certificat** corresponent
- El segon nivell o cicle final comporta l'obtenció del **títol de tècnic esportiu** en l'especialitat corresponent

**Amb la superació d'un cicle de grau mitjà s'obté el títol de tècnic i amb la superació d'un de grau superior, el de tècnic superior esportiu en l'especialitat corresponent.**

### Accés

#### > Primer nivell o cicle inicial

- Cal haver superat la prova específica d'accés o acreditar els mèrits esportius corresponents de la modalitat o especialitat (en els casos en què estan establerts)
- S'ha de tenir el títol de graduat en ESO o equivalent a efectes acadèmics o haver superat el curs de formació específic per a l'accés als cicles de grau mitjà (o haver superat la prova general d'accés)

#### > Segon nivell o cicle final

- Haver superat el primer nivell o cicle inicial de la mateixa modalitat, disciplina o especialitat esportiva
- Haver superat la prova específica d'accés o acreditar els mèrits esportius corresponents (en els casos en què estan establerts)

#### > Cicles de grau superior

- S'ha de tenir el títol de tècnic en la modalitat esportiva corresponent i tenir el títol de batxiller o un equivalent a efectes acadèmics
- Si no es compleix aquest requisit, s'ha d'haver superat el curs específic per a l'accés a cicles de grau superior o la prova general d'accés (cal tenir 19 anys o fer-los l'any en què es fa la prova)

\* El fet que una modalitat esportiva estigui autoritzada no implica que cada curs escolar s'ofereixi, ja que hi ha uns mínims de matrícula.



## UNA ALTRA MANERA D'ENCARAR EL TEU FUTUR

*Les teves habilitats i aficions poden  
definir el teu **futur professional***

Amb l'oferta formativa professionalitzadora que ofereix el nostre centre volem facilitar-te el primer pas per anar definint el teu projecte de vida i el teu futur laboral al voltant del món de **l'activitat física i esportiva**. Si les teves preferències, interessos, capacitats i aptituds s'inclouen en aquest àmbit, t'acompanyarem en la tasca de **construir un futur adaptat a la realitat del mercat laboral** per facilitar-te una sortida professional encoratjadora, al mateix temps que queden obertes en tot moment les possibilitats formatives de nivell superior o universitari.

institut  
**JOAN  
ORÓ**  
lleida

Ctra. Saragossa, km 464,2  
25194 Lleida · T. **973 268 399**  
[insjoanoro@xtec.cat](mailto:insjoanoro@xtec.cat)

[www.insjoanoro.cat](http://www.insjoanoro.cat)